

# Orientierung und Mobilität (O & M)

Angebote Rehabilitation: LPF **O & M** Punkschrift Sehfunktion Exzentrisches Sehtraining

Blinde und sehbehinderte Menschen sind in hohem Maße in ihrer Bewegungsfreiheit und ihrer Orientierungsfähigkeit eingeschränkt.

In speziellen Schulungen in Orientierung und Mobilität (O&M) werden blinden und sehbehinderten Menschen Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt, die es ihnen ermöglichen, sich in ihrer Umwelt gezielt, sicher und selbständig fortzubewegen.

## » Was leistet die Schulung?

Die im Folgenden genannten Unterrichtsbereiche und -gegenstände sind Schwerpunkte und zeigen Möglichkeiten der Schulungen in O&M auf, ohne dass jeder Teilnehmer jeden genannten Bereich durchlaufen muss.

- **Wahrnehmungsförderung** u. a. optimale Ausnutzung des vorhandenen Seh- und/oder Hörvermögens, des Tast- und Geruchssinnes
- **Techniken** der Sehenden Begleitung, Körperschutztechniken, Suchtechniken
- **Erlernen des Umganges mit dem Blindenlangstock** (oder adaptierter Mobilitätshilfe)
- **Grundlegende Orientierungsstrategien** u. a. Arbeit mit markanten Punkten, Plänen, verschiedenen Umweltmustern
- **Teilnahme am Straßenverkehr** u. a. Verkehrs- und Kreuzungsanalyse, verschiedene Straßenüberquerungen
- **Einsatz elektronischer Hilfsmittel** als Hindernismelder

(Textquelle: Faltblatt O & M herausgegeben vom DBSV und BOMBS)

## » Finanzierung

Die Unterweisung im Gebrauch des Blindenlangstockes für blinde und hochgradig sehbehinderte Menschen nach § 33 Absatz 1, Satz 2, SGB V setzt eine ärztliche Verordnung voraus. Kostenträger dieser Maßnahme ist in der Regel die gesetzliche Krankenversicherung, in speziellen Einzelfällen die Sozialhilfe, das Arbeitsamt oder die Berufsgenossenschaft.

» Wir beraten Sie gern in unseren Sehzentren der  
SFZ Förderzentrum gGmbH:

**Sehzentrum Chemnitz**

Flemmingstraße 8c

09116 Chemnitz

Telefon: 0371 3344-254

Fax: 0371 3344-267

**Sehzentrum Dresden**

Wiener Platz 6

01069 Dresden

Telefon: 0351 3223-399

Fax: 0351 3223-101

**Sehzentrum Berlin / Brandenburg****Berlin**

Möllendorffstraße 3

10367 Berlin

Telefon: 030 726168-71

Fax: 030 726168-72

**Königs Wusterhausen**

Luckenwalder Straße 64

15711 Königs Wusterhausen

Telefon: 03375 2196-38

Fax: 03375 2196-32

Informationen im Internet erhalten Sie unter [www.sfz-chemnitz.de](http://www.sfz-chemnitz.de)