

Low Vision / Sehfunktionstherapie

Angebote Rehabilitation: LPF O & M Punkschrift **Sehfunktion** Exzentrisches Sehtraining

„Eine unheilbare Augenerkrankung kann die Sehfähigkeit einschränken, nicht aber die Selbständigkeit.“ Low Vision ist mit dem deutschen Wort Sehbehinderung gleichzusetzen und Sehfunktionstherapie beschäftigt sich mit der maximalen Ausnutzung der vorhandenen Sehfähigkeit bei Sehbehinderung: „Sehfunktionstherapie bringt Licht in schattig gewordene Sehverhältnisse.“

» Leben mit Sehproblemen

Wenn es medizinisch keine Heilung gibt, kann ein Augenleiden zur Sehbehinderung werden. In diesem Falle müssen Menschen mit ihrer Seheinschränkung leben und in ihren täglichen Tätigkeitsbereichen zurechtkommen. Je mehr ein(e) Betroffene(r) auf fremde Hilfe angewiesen ist, desto höher die Abhängigkeit von seinen Mitmenschen. Dabei ist man mehr und mehr auf fremde Hilfe angewiesen.

Lebensqualität bedeutet jedoch sein Leben selbständig in die Hand zu nehmen und zu lenken. Zielsetzung der Sehfunktionstherapie ist es diese Lebensqualität zu erreichen, zu erhalten oder wiederzuerlangen. Das Sehvermögen lässt sich zwar nicht verbessern, aber bei bestimmten Tätigkeiten kann die Ausnutzung der vorhandenen Sehfähigkeit maximiert werden. Die Selbstständigkeit wird gefördert und reduziert damit die eigentliche Behinderung und begünstigt die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

» Maßnahmen der Sehfunktionstherapie

Grundlage einer erfolgreichen Therapie ist immer der Befund des Augenarztes. In einem individuellen Beratungsgespräch werden sie über ihr Krankheitsbild und mögliche Hilfsangebote informiert. Im Rahmen der Sehfunktionstherapie können daraufhin folgende Aufgabenfelder als ganzheitliche Maßnahme oder in Teilaspekten abgedeckt werden:

1. Sehfunktionsbestimmung
2. Anpassung von optischen und nicht optischen Sehhilfen
3. Allgemeine Hilfsmittelberatung
4. Sehfunktionstraining/visuelle Stimulation

5. Exzentrisches Sehtraining bei Maculaerkrankungen bzw. Zentralskotom
6. Pädagogische und psychologische Evaluierung und Betreuung
7. Einführung und Training in der Anwendung von optischen Sehhilfen bei der Orientierung und bei Lebenspraktischen Fähigkeiten
8. Training von visuellen Tätigkeiten bzw. Fertigkeiten im jeweiligen Wirkungsbereich (auch zu Hause oder am Arbeitsplatz)
9. Wiederbeurteilung und Nachsorge
10. Sehfunktionsbestimmung und Sehfunktionstraining bei Sehbehinderten mit zusätzlichen Behinderungen

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit eine augenärztliche Untersuchung in Verbindung mit anderen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

Unsere Leistungen zeichnen sich aus durch:

- eine individuelle Aufklärung in Bezug auf die Erkrankung bzw. die erwägbaren Therapiemöglichkeiten
- die Beratung unter Berücksichtigung der persönlichen Wünsche und Bedürfnisse
- motivierende Arbeits- und Trainingsinhalte
- eine effektive Zusammenarbeit zwischen Fachleuten (Augenärztin, Augenoptiker/Optomist, Sehfunktionstherapeutin/Orthoptistin, Psychologin, Rehabilitationslehrer)

Auch auf die Zusammenarbeit mit Ihrem Heimataugenarzt legen wir sehr großen Wert!

» Wir beraten Sie gern in unseren Sehzentren der SFZ Förderzentrum gGmbH:

Sehzentrum Chemnitz

Flemmingstraße 8c
09116 Chemnitz
Telefon: 0371 3344-254
Fax: 0371 3344-267

Sehzentrum Dresden

Wiener Platz 6
01069 Dresden
Telefon: 0351 3223-399
Fax: 0351 3223-101

Sehzentrum Berlin / Brandenburg

Berlin

Möllendorffstraße 3
10367 Berlin
Telefon: 030 726168-71
Fax: 030 726168-72

Königs Wusterhausen

Luckenwalder Straße 64
15711 Königs Wusterhausen
Telefon: 03375 2196-38
Fax: 03375 2196-32

Informationen im Internet erhalten Sie unter www.sfz-chemnitz.de